



	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
LUNES 14 Lentejas a la riojana Estofado de pollo al curry Fruta de temporada	MARTES 15 Espaguetis con salsa de tomate Skiper de bacalao con tomate y maíz Lácteo	MIÉRCOLES 16 Sopa de puchero Tortilla de calabacín con guarnición Fruta de temporada	JUEVES 17 Alubias blancas con verduras Filetes de merluza al horno Lácteo	VIERNES 18 Crema de verduras Albóndigas mixtas en salsa española con tomate natural Fruta de temporada
LUNES 21 Coditos a la boloñesa Jamoncitos al horno con tomate natural y maíz Fruta de temporada	MARTES 22 Alubias blancas estofadas Merluza rebozada con guarnición Lácteo	MIÉRCOLES 23 Arroz a la campesina Lomo de cerdo al horno con salsa de champiñones Fruta de temporada	JUEVES 24 Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	VIERNES 25 Crema de zanahoria Salchichas frescas de ave con mostaza con lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada
LUNES 28 Lentejas estofadas Merluza en salsa de almendras Fruta de temporada	MARTES 29 Crema de patatas y calabacín Hamburguesa de ternera al horno con pisto Lácteos	MIÉRCOLES 30 Ensalada mixta (maíz, zanahoria lechuga, tomate y atún) Arroz en salsa de tomate Fruta de temporada		