

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 	9	10	11 Arroz con Tomate Lomo al Horno Pisto Riojano Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Garbanzos Estofados Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Sopa de Fideos Dieta Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Alubias Pintas Estofadas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
22 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Puchero Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	25 Brócoli al Vapor Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	26 Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
29 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8  FESTIVO	9	10	11 Gazpacho Tortilla de Patata Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Garbanzos Estofados Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	16 Lentejas Estofadas Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta Integral Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Alubias Pintas Estofadas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada
22 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	23 Puchero Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada	25 Lentejas Caseras Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 Pasta Integral a la Provenzal Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
29 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	30 Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8  FESTIVO	9	10	11 Gazpacho Lomo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Garbanzos Estofados Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	16 Lentejas Estofadas Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Paella de Verduras Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Alubias Pintas Estofadas Pavo al Horno Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada
22 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	23 Puchero Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada	25 Lentejas Caseras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	26 Pasta a la Provenzal Dieta Palitos de Merluza Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
29 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	30 Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8  FESTIVO	9	10	11 Gazpacho Lomo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Garbanzos Estofados Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	16 Brócoli al Pimentón Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Paella de Verduras Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Alubias Pintas Estofadas Pavo al Horno Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada
22 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	23 Puchero Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada	25 Brócoli al Vapor Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
29 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	30 Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja			

mediterránea